

# I) LES GAZ EN PLONGEE

## 1) RAPPEL: L'AIR EST SA COMPOSITION

AZOTE OU N<sub>2</sub> 80%

OXYGENE OU O<sub>2</sub> 20%

## 2) NOTRE CORPS LE GAZ ET LA PRESSION

Notre corps dissout les gaz en fonction de la pression

plus la pression augmente plus nous dissolvons les gaz respirés

En surface ces gaz ne sont pas nocifs par contre en plongée à certaines profondeurs ils le deviennent

### SCHEMA 1



## 3) L'AZOTE EN PLONGEE

### SCHEMA 2

zone lointaine

#### a) LA NARCOSE OU IVRESSE DES PROFONDEURS

- La narcose (ou ivresse des profondeurs) est dû à l'azote dissout dans notre corps
- La narcose est un dysfonctionnement du système nerveux il apparaît à partir de la zone des 30m

#### b) COMMENT LA RECONNAÎTRE

#### C'EST COMME LORQUE NOUS AVONS BU DE L'ALCOOL

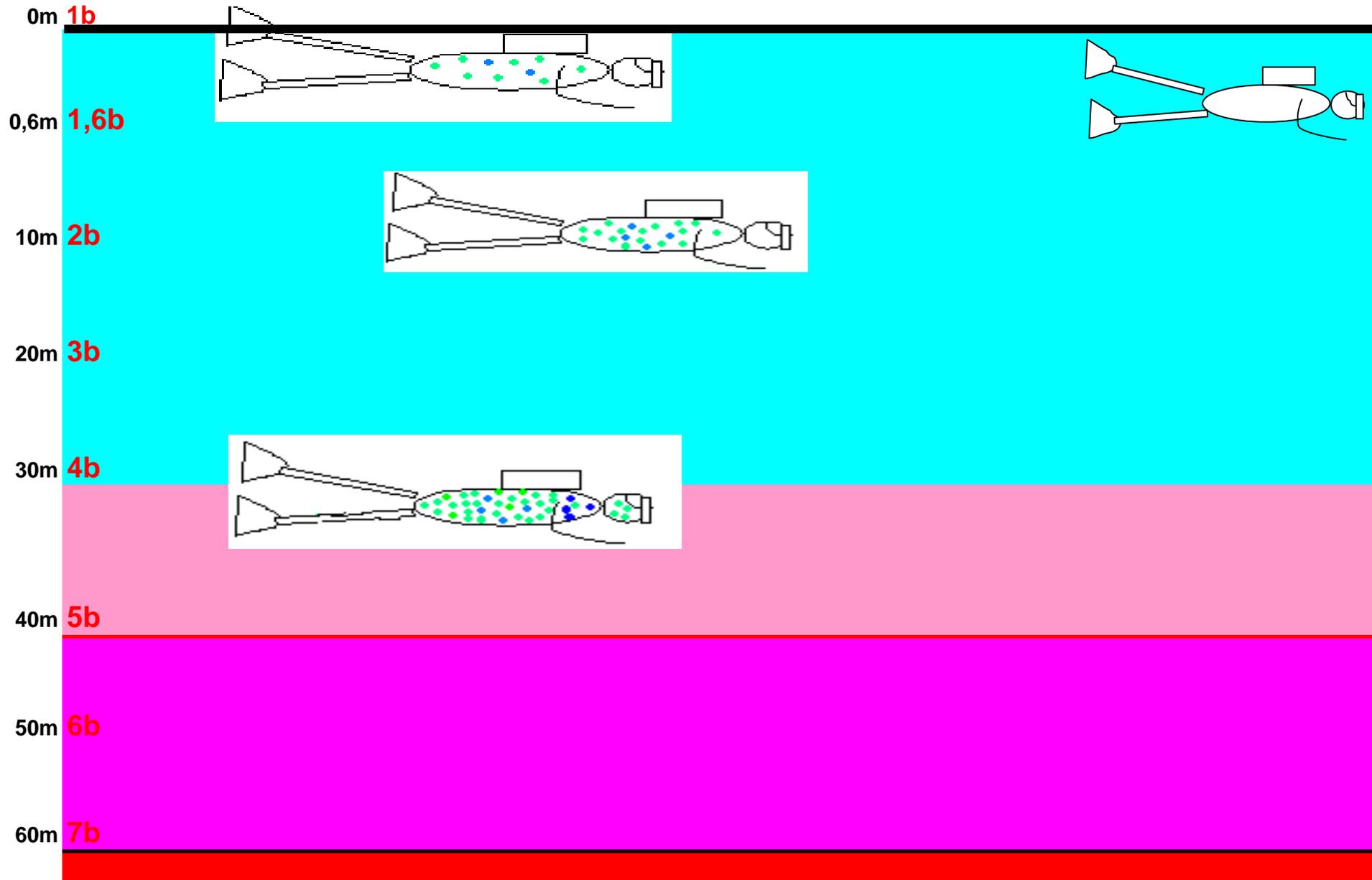
EUPHORIE, TETE QUI TOURNE ,  
LENTEUR , DIFFICULTE A LIRE SES INSTRUMENTS, CONCENTRATION  
ANGOISSE, TROUBLE DE LA VISION

#### c) LES FACTEURS FAVORISANTS

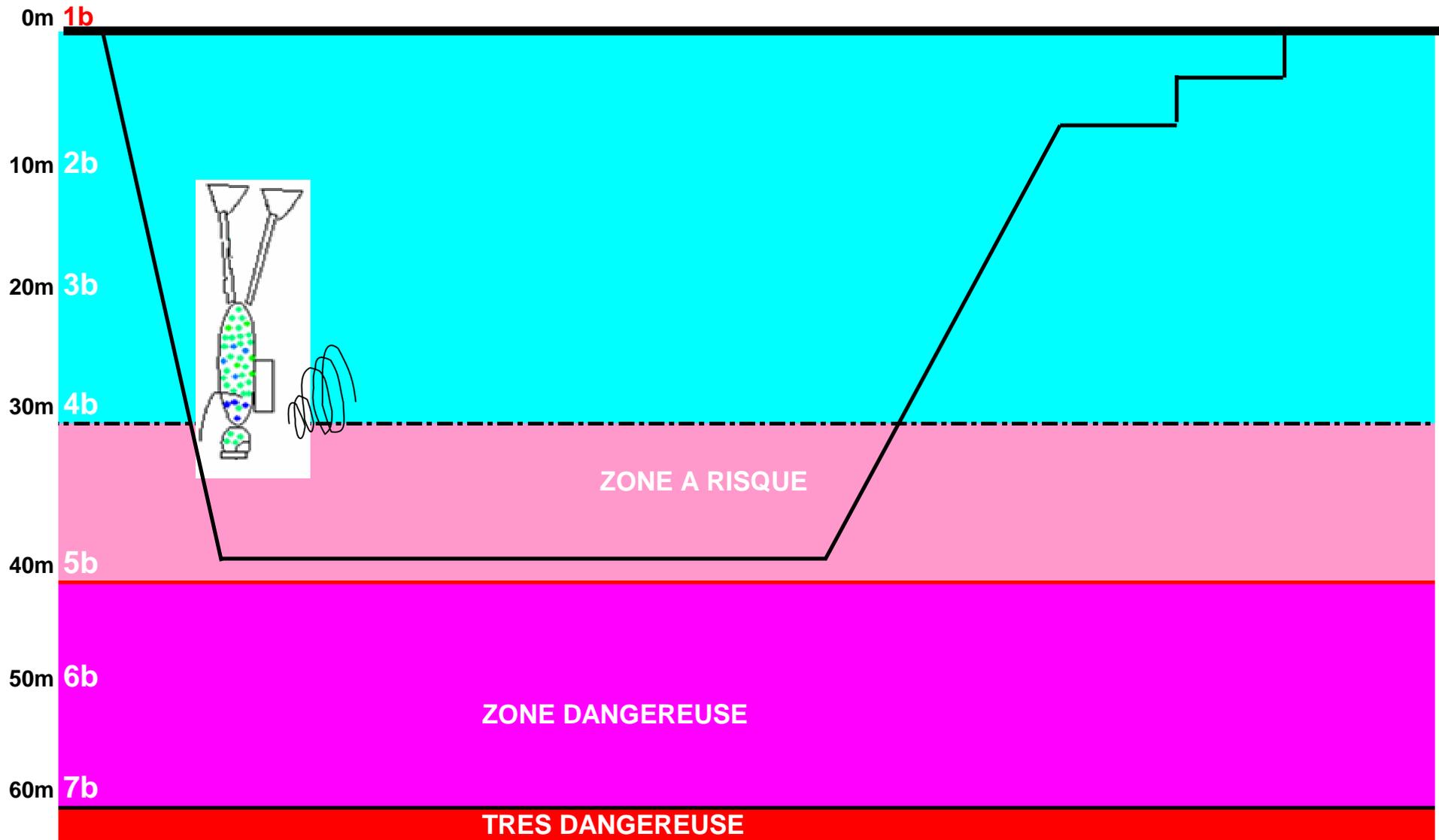
le froid  
la fatigue  
descente trop rapide  
angoisse  
la luminosité  
manque de plongées profondes  
particules  
médicaments

#### d) LES CONSEILLES

# NOTRE CORPS EN PLONGEE ( schéma 1)



# L'AZOTE ET LA NARCOSE (schéma 2)



L'OXYGENE ET L'HYPEROXIE (schéma 3)

